



COMUNICACIÓN N° 004
Puerto Boyacá, 13 de marzo de 2025

PARA: Docentes directores de curso I.E. John F. Kennedy
DE: Orientación Escolar
ASUNTO: Socialización e implementación de la estrategia “Una hora por el autocuidado”

Estimados/as docentes:

Reciban un cordial saludo.

Desde orientación escolar, se da a conocer la estrategia “**Una hora por el autocuidado**”, iniciativa enmarcada en el programa **BOYACTUAR**, liderado por el ICBF, la Secretaría de Educación y la Secretaría de Integración Social de Boyacá.

Esta estrategia tiene como objetivo principal fomentar el autocuidado y el desarrollo de habilidades personales en los niños, niñas y adolescentes, con el fin de prevenir situaciones de violencia sexual y promover entornos escolares seguros y protectores.

Su rol como docentes es clave como agentes protectores. A través de estas sesiones, se orientará a los estudiantes en la identificación de situaciones de riesgo, el respeto por su cuerpo y la construcción de confianza para expresar cualquier incomodidad o vulneración. Las sesiones están diseñadas para ser implementadas de forma participativa, segura y adaptada a las edades de cada grupo, por los docentes de aula, en las fechas y horarios propuestos por las entidades que lideran la estrategia.

FECHAS DE IMPLEMENTACIÓN:	HORARIOS:
Lunes 12 de mayo de 2025	Jornada de la mañana: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
Martes 20 de mayo de 2025	Jornada de la tarde: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.
Miércoles 28 de mayo de 2025	
Jueves 5 de junio de 2025	

Para aclarar detalles y brindar orientaciones previas a la implementación, se realizarán dos espacios de socialización:

Primaria: martes 6 de mayo a las 11:20 a.m.

Bachillerato: jueves 8 de mayo a las 5:00 p.m.

Contamos con su asistencia puntual y su compromiso con esta importante labor. La guía pedagógica ya está disponible en este link y será presentada durante la socialización, recuerden ingresar desde su correo institucional.



**MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
SECRETARIA DE EDUCACIÓN DE BOYACÁ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOHN F. KENNEDY**

PUERTO BOYACÁ (BOYACÁ)

Licencia de Funcionamiento Resolución N° 5808 de 24 Octubre de 1997

Aprobación de Estudios Resolución N° 1805 de 13 de Junio de 2000

Programa de Educación Formal de Adultos Resolución N° 1944 de 26 de Septiembre de 2005

Razón Social Resolución N° 000367 de 20 de Febrero de 2009

NIT: 820.001.154-5

DANE N° 115572-000348

https://drive.google.com/drive/folders/1z4AXN8jCOwSKJe5GN5eCxvalm6leOEac?usp=s_haring

Agradezco de antemano su compromiso y disposición para garantizar el bienestar de nuestros estudiantes.

Cordialmente,

Monica Fabiola Torres Palacios

Docente Orientadora